

# Bibliothèque Cécile-Rouleau

## La conciliation travail-famille

Bibliographie sélective

Compilée par Josée Couture  
Bibliothèque Cécile-Rouleau  
Service à la clientèle

7 février 2019

Ce document présente une sélection de publications sur des sujets reliés à la conciliation travail-famille.

Les documents recensés datent de principalement de 2009 à 2018 (et quelques documents d'années antérieures) et proviennent des bases de données bibliographiques de la Bibliothèque Cécile-Rouleau et du catalogue du Réseau informatisé des bibliothèques gouvernementales au Québec (CUBIQ).

Les publications signalées dans cette bibliographie sont disponibles pour emprunt à la Bibliothèque Cécile-Rouleau.

## TABLE DES MATIERES

OUVRAGES GÉNÉRAUX.....	2
DU POINT DE VUE DE L'EMPLOYEUR .....	8
DU POINT DE VUE DE L'EMPLOYÉ.....	14

## OUVRAGES GÉNÉRAUX

Amsellem, N. (2013). Le travail et ses dehors : porosité des temps, pluralité des vies : un débat sociologique. Paris : L'Harmattan, 246 p.

Travail/loisir, vie professionnelle/vie personnelle ou privée : deux temps sociaux concurrents, deux régions de l'expérience sociale dont les frontières sont de moins en moins nettes aujourd'hui. Cet ouvrage fait un point sur les rapports entre activités professionnelles et pratiques de temps libre et de loisir. Il montre la pluralité de leurs articulations, tant sur le plan des pratiques, des institutions et des représentations sociales que sur le plan des modèles d'analyses théoriques/sociologiques. [Résumé de l'éditeur]

Armstrong, H. et Québec (province). Ministère de la Famille. (2018). Cumuler vie de famille et études : un portrait des parents-étudiants au Québec à partir des données de l'Enquête nationale auprès des ménages de 2011. [Québec (Province)] : Direction des communications du Ministère de la famille, 10 p.

Ce document vise à approfondir les connaissances sur la conciliation famille-études en présentant un portrait statistique d'ensemble de la population des parents-étudiants. Il précise l'ampleur de ce phénomène et fait ressortir certaines caractéristiques générales des parents qui ont déclaré avoir fréquenté un établissement scolaire au cours des mois qui ont précédé l'enquête. [Extrait du résumé de l'éditeur]

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Association des parents-étudiants de l'Université Laval., et al. (2017). Mémoire sur les parents-étudiants : ensemble pour la conciliation famille-études-travail. [Québec] : Association des parents-étudiants de l'Université Laval, 163 p.

Dans son Mémoire sur les parents-étudiants : Ensemble pour la conciliation famille-études-travail, l'association décrit les réalités et les besoins des parents-étudiants tant généraux que ceux de groupes spécifiques et l'insuffisance du cadre formel de l'UL pour empêcher les difficultés et les conséquences négatives qui découlent de l'absence de moyens pour la conciliation pour la famille-études-travail. L'APÉtUL constate que ces difficultés se cumulent, s'imbriquent et ont des conséquences disproportionnées et durables dans le cheminement du parent-étudiant, pouvant se répercuter tout au long de sa vie. [Résumé de l'auteur]

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Beigi, M., et Shirmohammadi, M. (2017). "Qualitative Research on Work-Family in the Management Field: A Review." Applied Psychology: An International Review, **66**(3): 382–433.

Despite a proliferation of work-family literature over the past three decades, studies employing quantitative methodologies significantly outweigh those adopting qualitative approaches. In this paper, we intend to explore the state of qualitative work-family research in the management field and provide a comprehensive profile of the 152 studies included in this review. We synthesise the findings of qualitative work-family studies and provide six themes including parenthood, gender differences, cultural differences, family-friendly policies and non-traditional work arrangements, coping strategies, and under-

studied populations. We also describe how findings of qualitative work-family studies compare to those of quantitative studies. The review highlights seven conclusions in the current qualitative literature: a limited number of qualitative endeavours, findings worth further attention, convergent foci, the loose use of work-family terminology, the neglect of a variety of qualitative research approaches, quantitative attitudes towards qualitative research, and insufficient reporting of research methods. In addition, implications for future researchers are discussed. [Résumé de l'auteur]

Billing, T. K., et al. (2014). "Work-Family Conflict and Organisationally Valued Outcomes: The Moderating Role of Decision Latitude in Five National Contexts." Applied Psychology: An International Review, **63**(1): 62-95.

The moderating role of decision latitude on the relationship between work-family conflict and psychological strain was examined across five countries. It was hypothesised that decision latitude would moderate the relationship more strongly in the individualistic countries (the United States and Canada) than in the collectivistic countries (India, Indonesia, and South Korea). The results supported the hypotheses of this five-country-based cross-national investigation. The implications of the findings for theory and practice in the area of international and cross-cultural research on work and family conflicts in the organisational context are discussed. [Résumé de l'auteur]

Boulet, M. et Le Bourdais, C. (2016). "Pratiques de conciliation travail-famille et détresse psychologique des salariés québécois : une comparaison selon le genre." Relations industrielles, **71**(3): 442-467.

Dans le contexte où les couples à deux carrières constituent maintenant la norme, l'enjeu de la conciliation travail-famille devient incontournable. Cette nouvelle réalité souligne la nécessité d'examiner les effets des pratiques de conciliation travail-famille mises en place dans les organisations québécoises sur le bien-être des travailleurs. Une comparaison selon le genre s'avère également pertinente, vu la persistance des rapports sociaux de sexe et de la division sexuelle du travail. Encore aujourd'hui, les femmes allouent davantage de temps aux soins des enfants et aux tâches domestiques que les hommes, tandis que ces derniers s'investissent plus dans leur carrière. La présente étude réalisée à partir des données de l'Enquête québécoise sur des conditions de travail, d'emploi et de santé et de sécurité du travail (EQCOTESST) s'inspire du modèle théorique des demandes et des ressources de l'emploi de Bakker et Demerouti. [Extrait du résumé de l'éditeur]

Cloutier, L. (2010). L'évolution de la qualité de l'emploi des femmes et des hommes au Québec entre 1997 et 2007 : l'ascenseur de la scolarisation et le fardeau des responsabilités familiales (Thèse de doctorat). Université de Montréal, Montréal, 289 p.

Cette thèse de doctorat porte sur l'évolution de la qualité de l'emploi des travailleuses et des travailleurs québécois entre 1997 et 2007. À partir d'une nouvelle typologie, nous analysons les changements dans la qualité de l'emploi des femmes et des hommes et l'impact sur l'écart entre les genres. L'originalité de cette thèse est qu'elle permet de jeter un regard multidimensionnel sur la qualité de l'emploi en considérant quatre dimensions à la fois : la rémunération, la stabilité de l'emploi, la qualification et les heures de travail. [Extrait du résumé de l'auteur]

Commission canadienne des droits de la personne. (2014). Guide sur la conciliation des responsabilités professionnelles et des obligations familiales des proches aidants : stratégies de collaboration pour un milieu de travail compréhensif et performant. [Ottawa] : Commission canadienne des droits de la personne, 14 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Couillard, K., et al. (2018). La conciliation famille-travail chez les parents québécois : résultats d'un sondage populationnel. Montréal (Québec) : Observatoire des tout-petits ; [Brossard] : Réseau pour un Québec Famille ; [Montréal] : Avenir d'enfants ; [Montréal] : Regroupement pour la valorisation de la paternité ; [Brossard] : Carrefour action municipal et famille, 36 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Deschênes, G. (2013). L'art de concilier le travail et la vie personnelle. Montréal, Québec : Québec-livres, 216 p.

Vous sentez-vous préoccupé par les exigences de votre emploi et par celles de votre vie personnelle et familiale? Avez-vous constamment l'impression de courir? Craignez-vous de perdre votre vie à la gagner? Si oui, rassurez-vous, vous n'êtes pas seul. En effet, la plupart des gens sont mécontents du rythme de leurs journées, mais ils n'ont aucune idée des étapes à suivre pour y changer quelque chose.

Ce livre, ponctué d'humour, agréable à lire et dans lequel vous trouverez des exercices rafraîchissants, vous aidera à mieux équilibrer votre vie. L'auteure y traite de la connaissance de soi, de la gestion du temps, du stress, des émotions et de la communication interpersonnelle. Elle vous invite à préciser votre propre plan d'action pour un quotidien plus satisfaisant.

Sans conteste, voici un guide qui vous donne tous les moyens pour concilier à la fois votre vie professionnelle et votre vie personnelle. [Extrait du résumé de l'éditeur]

Den Dulk, L., Peper, B., Kanjuo Mrčela, A., et Ignjatović, M. (2016). "Supervisory support in Slovenian and Dutch organizations: A contextualizing approach." Community, Work & Family, **19**(2): 193–212.

Ce document se fonde sur le travail d'influence de Suzan Lewis sur la façon dont les expériences au niveau du travail et la vie des employés sont façonnées par les différentes couches de contexte. Par conséquent nous prenons une perspective comparative en utilisant des données provenant de quatre contextes organisationnels situés dans deux pays; les Pays-Bas et la Slovénie. Au sein de chaque organisation, nous examinons le rôle des différents types de soutien de surveillance (soutien spécifique familial et générale) ainsi que la qualité de la relation entre le superviseur et le subordonné (LMX) sur le conflit travail à famille, l'enrichissement et la satisfaction entre l'équilibre travail-vie. Les résultats indiquent que dans un contexte avec un niveau élevé de soutien de la politique nationale, certains aspects du soutien de la famille sont considérés comme faisant partie de l'appui général de surveillance. En outre, le rôle de supervision et le soutien de la relation d'échange superviseur – subordonné diffère entre les contextes organisationnels et les résultats qui sont considérés. [Résumé de l'éditeur]

Fusulier, B., et al. (2015). "La conciliation travail-famille : un paradoxe contemporain" [numéro thématique]. Interventions économiques, (53).

Les difficultés de conciliation entre vie professionnelle et vie familiale et les inégalités persistantes entre les hommes et les femmes sont des défis que nos sociétés contemporaines peinent à relever. Nombre de sociologues francophones se sont mobilisés sur ce constat depuis plusieurs années (...) [Extrait du résumé de l'éditeur]

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Gaborit, P. et Beauzamy, B. (2007). Les hommes entre travail et famille. Paris : L'Harmattan, 350 p.

Groulx, A.-P., et al. (2015). "Père et travailleur : des rôles qui s'harmonisent." Perspective infirmière, 12(5): 27-29.

Résultats d'une étude portant sur la conciliation travail-famille des pères. [Résumé de l'éditeur]

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Laroche, M. et Genin, É. (2017). Conciliation travail-vie personnelle. Dans La convention collective au Québec (p. 410-433). Montréal (Québec) : Chenelière éducation.

Lavoie, A., et al. (2016). Les défis de la conciliation travail-famille chez les parents salariés : un portrait à partir de l'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015. Québec (Québec) : Institut de la statistique du Québec, 60 p.

La présente étude permet de mieux comprendre les défis auxquels sont confrontés les parents ayant de jeunes enfants concernant l'harmonisation de leur vie familiale et de leur vie professionnelle, en analysant les conditions d'emploi des parents salariés et les mesures de conciliation travail-famille qui sont offertes à ces derniers. Le niveau de conflit travail-famille en fonction des caractéristiques des parents, des familles et de l'emploi est aussi examiné. Enfin, des données mettant en relation le niveau de conflit travail-famille et certains aspects de l'expérience vécue par les parents apportent un nouvel éclairage sur cette problématique. [Extrait du résumé de l'avant-propos]

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Noyé, D. (2013). Concilier travail et vie personnelle : conjuguer efficacité et équilibre de vie. Neuilly-sur-Seine [France] : Julhiet, 48 p.

O'Brien, M. et Wall, K. (2017). Comparative perspectives on work-life balance and gender equality: Fathers on leave alone. AG, Switzerland : Springer Open, 273 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Pacaut, P. et Québec. Ministère de la famille. Direction de la recherche, de l'évaluation et de la statistique. (2015). L'évolution des difficultés de conciliation travail-famille : un portrait réalisé à partir de la situation des mères et des pères en emploi au Québec et ailleurs au Canada. [Québec] : Direction de la recherche, de l'évaluation et de la statistique du Ministère de la Famille, 12 p.

[...] Dans le présent portrait statistique, ces deux composantes du conflit sont illustrées à

partir de la construction d'un ensemble d'indicateurs proposant cinq formes de difficultés de CTF : la pression ressentie au quotidien; le sentiment d'une surcharge de responsabilités; le niveau élevé de stress; l'empiètement fréquent du travail sur la famille; l'empiètement fréquent de la famille dans le travail. Chacun de ces indicateurs fait l'objet d'une ventilation selon le sexe afin de savoir si des différences notables peuvent être observées entre les mères et les pères à ces égards. Nous présentons également pour chacun un portrait comparatif de la situation observée au Québec avec celle ailleurs au Canada (voir l'encadré « Comparer le Québec »). [Extrait du résumé de l'éditeur]

[Cliquer ici pour obtenir le document](#)

Parker, K., et al. (2013). Modern parenthood: Roles of moms and dads converge as they balance work and family. Washington D.C. : Pew Research Center, 68 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Paulin, M. (2016). Frontière diffuse entre le rôle de travailleur et de parent : impact sur le bien-être psychologique et la satisfaction conjugale (Mémoire de maîtrise). Université de Moncton, Moncton, 68 p.

Les nouvelles technologies de la communication disponibles aujourd'hui ont changé la façon dont les travailleurs peuvent apporter la famille au travail ainsi que leur travail à la maison. Par conséquent, pour certains, la frontière séparant le monde du travail de la sphère familiale est devenue plus floue alors qu'ils effectuent des tâches familiales pendant leurs heures de travail ainsi que des tâches reliées au travail lorsqu'ils sont à la maison. Le but de la présente étude est de faire la lumière sur l'impact des frontières diffuses sur la satisfaction conjugale des parents en vérifiant si ce lien est médiatisé par le bien-être psychologique. Les deux sens de la diffusion de rôles, soit la diffusion famille-travail et la diffusion travail-famille, sont étudiés. Une méthodologie transversale et un échantillon de 402 parents actifs sur le marché du travail et ayant au moins un enfant âgé entre 2 et 12 ans sont empruntés. Les participants ont complété des échelles évaluant leurs niveaux de diffusion famille-travail, de diffusion travail-famille, de bien-être psychologique et de satisfaction conjugale. [Extrait du résumé de l'auteur]

Piszczek, M. M. (2014). The organizational response to the work-family needs of the modern workforce (Thèse de doctorat). Michigan State University, East Lansing, Michigan, 185 p.

S. O. M. inc, et Québec. Ministère de la Famille. (2013). Rapport de sondage sur les défis des familles d'aujourd'hui et de demain. Montréal : Som recherches et sondages, 38 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Schulte, B. (2014). Overwhelmed: Work, love and play when no one has the time. Toronto : HarperCollins Canada, 363 p.

When award-winning journalist Brigid Schulte, a harried mother of two, realized she was living a life of all work and no play, she decided to find out why she felt so overwhelmed. This book is the story of what she discovered—and of how her search for answers became a journey toward a life of less stress and more leisure. Schulte's findings are illuminating, puzzling, and, at times, maddening: Being overwhelmed is even affecting the size of our brains. But she also encounters signs of real progress—evidence that what the ancient Greeks called "the good life" is attainable after all. Schulte talks to companies

who are inventing a new kind of workplace; travels to countries where policies support office cultures that don't equate shorter hours with laziness (and where people actually get more done); meets couples who have figured out how to share responsibilities. Enlivened by personal anecdotes, humor, and hope, *Overwhelmed* is a book about modern life—a revelation of the misguided beliefs and real stresses that have made leisure feel like a thing of the past, and of how we can find time for it in the present. [Résumé de l'éditeur]

Tremblay, D.-G., et al. (2015). "Right to Request Flexible Working" : une mesure de conciliation travail-famille pour les parents et les travailleuses proches-aidantes? [Québec] : Université du Québec, Télé-université : Alliance de recherche université-communauté, Gestion des âges et des temps sociaux, 24 p.

Les initiatives récentes en matière de conciliation travail-famille pour les proches-aidants montrent un fort intérêt pour une mesure d'origine britannique: le "Right to request flexible working arrangements", que l'on pourrait traduire comme suit: "droit de demander un aménagement flexible du temps de travail". On a vu ce droit apparaître en avril 2003 à travers l'Employment Act 2002 qui a donné aux parents, notamment aux parents d'enfants handicapés, et en fait surtout des femmes, la possibilité d'engager des procédures pour obtenir un aménagement flexible du temps de travail. À partir de 2007, ce droit a été étendu aux travailleurs ayant à s'occuper d'un adulte dépendant, toujours plus souvent des femmes que des hommes. On constate que ce modèle tend à s'exporter, de plus en plus d'États songent à se l'approprier et on le voit déjà figurer dans certaines législations, notamment australiennes et néo-zélandaises. [...] Dans ce contexte, la question sous-jacente de notre communication consiste à se demander si l'instauration d'un "Right to request" serait pertinente pour les travailleuses proches aidantes au Québec et, le cas échéant, sous quelle forme celui-ci devrait être élaboré. [Résumé de l'auteur]

[Cliquer ici pour obtenir le document](#)

Tremblay, D.-G. et Université du Québec à Montréal. (2018). Pour une meilleure articulation des temps sociaux tout au long de la vie : l'aménagement et la réduction du temps de travail (4<sup>e</sup> éd.). Québec (Québec) Canada : Université TÉLUQ, 575 p.

« Cette nouvelle édition de l'ouvrage porte sur la thématique de l'articulation du temps de travail et des temps sociaux (temps parental, familial, personnel, de travail, de loisir, etc.) tout au long de la vie et présente des données à jour sur l'emploi, les formes d'emploi, la durée et les horaires de travail. Nous y abordons l'évolution historique du temps de travail, l'évolution des heures et horaires de travail, les motifs pour lesquels les gens souhaitent aménager ou réduire leur temps de travail, dont la conciliation entre les responsabilités professionnelles et parentales, familiales ou personnelles. ». [Extrait du résumé de l'éditeur]

## DU POINT DE VUE DE L'EMPLOYEUR

Boulet, M. et Québec. Institut de la statistique. (2013). Les pratiques de conciliation travail et vie personnelle : un outil pour atténuer la détresse psychologique des salariés du Québec. Québec : Institut de la statistique du Québec, 32 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Bourque, M. et St-Amour, N. (2016). "Les politiques de conciliation travail-famille : la nécessité d'une analyse intersectorielle ?" Politique et Sociétés, **35**(2-3): 15-38.

La conciliation travail-famille (CTF) fait partie du discours politique depuis plus de 20 ans. Les chercheurs se sont d'ailleurs penchés en grand nombre sur ce concept qui vise à saisir les difficultés que rencontrent quotidiennement les parents en emploi. Cependant, l'action publique, tout comme les chercheurs ont tendance à examiner un seul côté de la médaille du conflit que vivent les parents lorsqu'ils doivent conjuguer responsabilités professionnelles et responsabilités familiales. Soit ils se penchent sur la mise en œuvre ou l'analyse de la politique familiale, soit ils s'intéressent au marché du travail ou le légifère. En conséquence, si l'on considère que la CTF représente un enjeu social d'importance, il est nécessaire de procéder à une analyse intersectorielle qui permet de prendre en compte les deux dimensions que sont la politique familiale et la régulation du marché du travail pour la recherche comme pour la législation. [Résumé de l'éditeur]

Brown, T. et Clark, C. (2017). "Employed Parents of Children with Disabilities and Work Family Life Balance: A Literature Review." Child & Youth Care Forum, **46**(6): 857–876.

Work family balance (WFB) is an individual's perception of the fit between work and family roles. Among employed parents of typically developing children WFB has been demonstrated to impact work functioning and physical and psychological health. Emerging from this mature field of research are examinations of WFB among parents of children with disabilities. Objective: Our objective was to identify research to conduct a review and examine the expectation that individual and organizational factors impact WFB among employed parents of children with disabilities. Also, we identify existing research gaps in the literature, discuss how existing policies may need to be altered to better assist employed parents of children with disabilities, and identify ways practitioners can better assist these families. Methods: We searched PsycInfo, EBSCO Host Web, and Proquest Central for English-language articles and dissertations. To obtain additional studies, we searched identified studies' reference lists. We used the same databases to search for studies published by authors who have already published on WFB among parents of children with disabilities. Fifty-four studies examining WFB among employed parents of children with disabilities were identified. Results: Individual factors that had an impact on WFB were child age, number of children, childcare availability, relationship status, perception of one's work role, and type and severity of the child's disability. Organizational factors that had an impact on WFB were supervisory support, workplace policies, and organizational culture. Conclusions: The extant research of WFB among employed parents of children with disabilities indicates that numerous variables impact these individuals' WFB. [Résumé de l'auteur]

Canada. Groupe d'employeurs sur la question des aidants naturels. (2015). Quand il faut jongler entre travail et soins : comment les employeurs peuvent soutenir les aidants naturels au sein de leur personnel. [Ottawa] : Gouvernement du Canada, 61 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Chrétien, L. et Létourneau, I. (2010). "La culture organisationnelle et les préoccupations des parents-travailleurs concernant le soutien de l'employeur en matière de conciliation travail-famille." Revue multidisciplinaire sur l'emploi, le syndicalisme et le travail, 5(1): 70-94.

Partant du constat que l'apport organisationnel d'avantages familiphiles (family-friendly benefits) ne suffit pas à aider les parents-travailleurs à concilier adéquatement travail et famille, la thématique de la culture organisationnelle défavorable à la conciliation travail-famille (CTF) est abordée par l'intermédiaire du manque de soutien de l'employeur. L'analyse qualitative exploratoire proposée s'appuie sur des témoignages recueillis auprès de 30 parents-travailleurs québécois. Les résultats de l'étude indiquent que le manque perçu de soutien de l'employeur touche près d'un parent-travailleur sur deux. Il s'agit de la situation-problème relative au travail la plus importante et préoccupante pour les parents-travailleurs. L'effet décuplant de la combinaison des types de cultures organisationnelles défavorables à la CTF, lequel accélère l'érosion des relations personnelles entre l'employeur et les parents-travailleurs, rend principalement compte de ces résultats. [Résumé de la base de données]

Dubeau, D., et al. (2014). Inscrire les pères à l'agenda des politiques publiques : un levier important pour l'égalité entre les femmes et les hommes. Montréal : Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité, 100 p.

Jean, E. (2012). Conflits interrôles et détresse psychologique des hommes gestionnaires ou professionnels : le rôle médiateur de la résolution de problèmes sociaux (Thèse de doctorat). Université du Québec à Trois-Rivières, Trois-Rivières, 210 p.

Cette thèse a pour objectif général d'examiner les liens entre les conflits interrôles, la résolution de problèmes et la détresse psychologique chez une population d'hommes gestionnaires ou professionnels. Comme les rôles de travailleur et de parent sont généralement cruciaux pour les individus et qu'un engagement marqué dans l'un d'eux peut interférer sur le temps et l'énergie disponibles pour l'autre rôle, la présente thèse présente d'abord une étude portant sur le regroupement des participants selon leur niveau d'engagement dans ces rôles. Cette étude avait pour but de vérifier dans quelle mesure l'appartenance à des profils particuliers d'engagement permettrait une distinction des participants selon certaines caractéristiques. [Extrait du résumé de l'auteur]

Leduc, F., et al. (2013). "Former les aidants : comment? Pourquoi? Pour quoi faire?" Gérontologie et société, (147): 189-198.

8,3 millions de personnes accompagnent au quotidien un proche en difficulté de vie. Les acteurs privés et publics se sont organisés afin d'accompagner ces proches aidants dans les difficultés qu'ils peuvent rencontrer, notamment pour leur permettre la conciliation de la vie d'aidant et de la vie ordinaire. La formation figure parmi les réponses à apporter aux aidants. Intéressante par ses méthodes et objectifs, elle s'inscrit toutefois dans une démarche professionnelle. Cet article a pour objectif de réfléchir sur ces sujets et sur les acteurs émergents en la matière, notamment les entreprises. [Résumé de l'éditeur]

Malenfant, R., et al. (2013). Vers une nouvelle conception de l'« idéaltype » du travailleur? Québec : Presses de l'Université du Québec, 156 p.

L'idéaltype du travailleur, qui s'est construit en référence au modèle du mâle pourvoyeur, valorise les longues heures de travail. Les exigences des organisations ne sont certes pas étrangères à ce phénomène. La performance des employés est en effet souvent mesurée en fonction du temps qu'ils accordent à leur travail, et leurs besoins de flexibilité ont vite été « vampirisés » par la logique productiviste. Bien que les travailleurs, y compris ceux à temps partiel, disent vouloir consacrer moins d'heures au travail rémunéré, dans les faits, le temps de travail a augmenté, surtout chez les plus scolarisés, les professionnels, les cadres et les gestionnaires.

Malgré ces constats, peut-on encore se référer exclusivement à cet idéaltype, dominé par une organisation du travail « dévorante », pour caractériser les travailleurs contemporains ? Les textes réunis dans cet ouvrage vont au cœur du rapport au travail et de l'expérience de travail afin de remettre en question ce modèle théorique. Les auteurs nous livrent une analyse percutante des changements qui marquent le nouveau modèle productif postfordiste, en révélant notamment les résultats de recherches empiriques portant sur les conceptions et les stratégies des travailleurs de différents milieux professionnels, particulièrement dans les domaines de la santé, des services sociaux et de la sécurité publique. [Résumé de l'éditeur]

Pecino, V., et al. (2018). "Interpersonal justice climate, extra-role performance and work family balance: A multilevel mediation model of employee well-being." PLoS ONE, **13**(11): 1-14.

The global economic recession is relevant in public administration, especially in terms of the human factor. If we pretend to empower people as a resource, a key aspect is the perception of equity in their relationships. Previous research has shown how a positive shared interpersonal justice climate (IJC) in a work team impacts employee well-being, affecting the level of engagement and burnout. This influence is crucial in achieving positive results in the organization and for employees. The objective was to analyze the relationship between IJC and extra-role performance (ERP) and the mediating role of two indicators of well-being (burnout and engagement) in work teams. Furthermore, the study examined the Job Demands and Resources model (JD-R) including the relationship with the work family balance (WFB) of public employees. The sample was composed of 404 technical and administrative staff in a Spanish public university. The results indicated the significant relationships between the perceptions of IJC and burnout, engagement, and the two work outcomes WFB and ERP. When burnout and engagement were introduced in the regression equations, total mediation effects were produced. [Résumé de l'auteur]

Québec. Direction de la recherche et de l'innovation en milieu de travail, et al. (2017). Les pratiques d'affaires des employeurs en matière de conciliation travail-famille : une étude exploratoire réalisée auprès de quelque 8000 employeurs québécois appartenant à une quarantaine de secteurs d'activité. [Québec (Province)] : Secrétariat du travail, Ministère du travail, de l'emploi et de la solidarité sociale : Ministère de la famille, 170 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Québec. Ministère de la famille. (2013). Programme de soutien à des projets de garde estivale et de grands congés scolaires. [Québec] : Famille, Québec, 12 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Québec. Ministère de la famille et des Aînés. (2012). Programme de soutien à des projets issus des communautés en matière de conciliation travail-famille : garde estivale et grands congés scolaires. [Québec] : Famille et aînés Québec, 12 p.

Ce programme vise à soutenir les employeurs et les organisations qui désirent adopter de bonnes pratiques en matière de conciliation famille-travail (CFT) afin d'améliorer la qualité de vie des travailleuses et des travailleurs qui ont des responsabilités familiales. Il vise également à positionner la CFT comme pratique organisationnelle qui rapporte collectivement. Il comprend trois volets : Volet 1 - Soutien aux initiatives d'employeurs Appuyer les employeurs dans leur démarche d'implantation de mesures de CFT au sein de leur organisation. Volet 2 - Soutien aux initiatives d'information et de formation Outiller les employeurs afin de faciliter la démarche d'implantation de mesures de CFT dans les milieux de travail. Volet 3 - Soutien aux initiatives particulières Appuyer toute autre initiative pour faciliter la CFT des travailleuses et des travailleurs par des actions qui rapportent collectivement dans les milieux de travail. [Résumé de l'éditeur]

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Ruppner, L. et Maume, D. J. (2016). "Shorter Work Hours and Work-to-Family Interference: Surprising Findings from 32 Countries." Social Forces, **95**(2): 693–720.

For many, work interferes with their home life. To mitigate this encroachment, many welfare states have legislated shorter workweeks. Yet, the effectiveness of this policy on work-to-family interference is mixed, thus requiring additional investigation. We address this gap by applying multilevel data pairing the 2005 International Social Survey Programme (ISSP) for individuals in 32 nations (N = 20,937) with country-level measures of legislated weekly work hours, mean reported weekly work hours (aggregated and differentiated by gender), and individualistic/collectivist orientations. We find that legislated work hours have no impact on individuals' reports of work-to-family interference. By contrast, shorter normative weekly work hours, aggregated and by gender, are associated with greater individual work-to-family interference. We find an equivalent pattern in individualistic countries. While we document individual-level gender and parental differences, we find no differential effects of long workweeks for these groups. We explain these associations through the heightened expectations perspective, arguing that increased resources heighten expectations of work-life balance and sensitivity to work-to-family interference.

Schulte, P. A., et al. (2015). "Considerations for Incorporating "Well-Being" in Public Policy for Workers and Workplaces." American Journal of Public Health, **105**(8): e31–e44.

The article discusses the incorporation of well-being in public policy for workers and the workplace. Topics include the impact of employee well-being on workforce functionality and productivity, the impact of determinants such as workplace management, psychological job demands, and work-life balance on employee well-being, and ethical issues regarding employee well-being such as the various interpretations of well-being, fair distribution of opportunity, and realization of self-determination.

St-Amour, N., et al. (2013). Conciliation travail-famille et santé : le Québec peut-il s'inspirer des politiques gouvernementales mises en place dans d'autres pays? : avis scientifique. [Québec] : Direction du développement des individus et des communautés, Institut national de santé publique du Québec, 161 p.

Dans le contexte de mise en œuvre d'une nouvelle norme, qui incite les entreprises à instaurer de nouvelles mesures de conciliation travail-famille (CTF), appliquée par le Bureau des normes du Québec, et après plus d'une dizaine d'années d'efforts soutenus du gouvernement québécois en matière de conciliation travail-famille, il est apparu nécessaire de documenter davantage les politiques inspirantes de CTF implantées ailleurs dans le monde.

L'objectif du présent avis est de contribuer à la réflexion autour de pistes d'action prometteuses en matière de conciliation travail-famille ayant une incidence positive sur la santé des parents travailleurs. Pour ce faire, l'avis se fonde sur trois types de données, soit : des informations statistiques sur la conciliation travail-famille au Québec, une mise à jour de la revue de littérature produite en 2005 par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) sur les impacts des difficultés à concilier le travail et la famille sur la santé physique, mentale et relationnelle des parents travailleurs et enfin une comparaison entre les politiques de conciliation travail-famille de différents pays. [Extrait du résumé de l'éditeur]

Statistique Canada. (2016). Satisfaction par rapport à l'équilibre entre l'emploi et la vie à la maison : feuillet d'information. [Ottawa] : Statistique Canada, 9 p.

Le présent feuillet d'information s'intéresse à la satisfaction par rapport à l'équilibre entre l'emploi et la vie à la maison des mères et des pères d'enfants âgés de 17 ans ou moins et qui travaillent à temps plein (soit 30 heures et plus par semaine). Le terme "parent" est utilisé afin d'alléger le texte. Les données proviennent de l'Enquête sociale générale de 2012. [Extrait du résumé de l'éditeur]

[Cliquer ici pour obtenir le document](#)

Tremblay, D.-G. (1992). Les politiques familiales et la gouvernance de la conciliation emploi-famille au Québec : le rôle des acteurs. Dans Travail et société : une introduction à la sociologie du travail (p. 319-343). Sainte-Foy, Québec : Télé-Université.

Tremblay, D.-G., et al. (2015). Le congé parental et la politique familiale au Québec : une innovation sociale du monde francophone dans la mer anglophone de l'Amérique du Nord. [Montréal] : Centre de recherche sur les innovations sociales, 46 p.

Dans notre texte, nous comparons le Québec et le Canada en matière de congés parentaux et proposons de les situer de manière différente dans le cadre d'une typologie, même s'il s'agit en fait d'un même pays. Nous situons la province du Québec et son nouveau congé parental introduit en 2006 dans le groupe des pays qui favorisent la conciliation emploi-famille, rejoignant ainsi les pays nordiques. Ceci s'explique notamment par le nouveau congé de paternité non transférable à la mère qui a beaucoup accru la participation des pères québécois au congé parental, la faisant passer d'environ un père sur cinq à quatre pères sur cinq. Nous postulons ainsi qu'il y a une innovation sociale dans le monde francophone en Amérique du Nord, et cherchons à expliquer l'évolution du Québec vers un modèle de gestion de la relation travail-famille fondé sur la conciliation, alors que le Canada anglais et surtout les États-Unis sont plutôt fondés sur le modèle de laisser-faire, le Canada pouvant aussi être apparenté au modèle d'alternance évoqué par certains auteurs (Hantrais et Letablier, 1997, 1996). [...]  
[Résumé de la page IX]

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Tremblay, D.-G., et al. (2013). La conciliation emploi-famille-soins : quel soutien des entreprises pour les proches aidants? [Gatineau, Québec] : Alliance de recherche université-communauté, Gestion des âges et des temps sociaux, 82 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

## DU POINT DE VUE DE L'EMPLOYÉ

Ballarin, J. (2010). Travailler mieux pour vivre plus : comment concilier vie professionnelle et vie familiale? [Paris] : Nouveaux débats publics, 256 p.

Au XXI<sup>e</sup> siècle, est-il normal que quatre femmes sur dix se déclarent angoissées à l'idée d'annoncer leur grossesse à leur responsable hiérarchique ? Est-il acceptable que trois salariés sur quatre estiment que leur employeur ne fait pas grand-chose pour les aider à concilier vie professionnelle et vie familiale ? En 2010, n'est-il pas inadmissible que deux adolescents sur trois jugent le travail de leurs parents stressant, fatigant, voire très dur ? [...]

Fondé sur de nombreuses rencontres avec des dirigeants et des salariés, cet ouvrage aborde ainsi les enjeux de société les plus importants du moment : lutte contre le stress, ré-enchantement de la valeur « travail », égalité professionnelle entre les hommes et les femmes, éducation des enfants. Ce sont là des enjeux de développement durable dont notre civilisation occidentale aurait tort de ne pas se préoccuper au plus vite. [Extrait du résumé de l'éditeur]

Benoît, A. (2006). Étude des liens entre le rapport à la paternité et le rapport au temps dans la conciliation entre la vie professionnelle et la vie privée (Mémoire de maîtrise). Université du Québec à Montréal, Montréal, 190 p.

Le présent mémoire s'intéresse aux liens existant entre le rapport au temps des pères et leur rapport à la paternité. Il s'appuie à la base sur un double constat: d'abord, que les rapports au temps des individus, et particulièrement des parents, ont évolué dans les dernières décennies; ensuite, que les hommes et les femmes ne se sont pas adaptés pareillement à ces changements, ce qui fait en sorte que leur expérience du temps et leurs contraintes temporelles diffèrent. Les études sur l'emploi du temps des individus et des parents démontrent des différences marquées entre les genres. [Extrait du résumé de l'éditeur]

Canada. Parlement. Chambre des communes. Comité permanent de la procédure et des affaires de la Chambre. (2017). Services destinés aux députés ayant de jeunes enfants : rapport du Comité permanent de la procédure et des affaires de la Chambre. [Ottawa] : Chambre des communes Canada, 10 p.

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Centre d'intégration au marché de l'emploi. (2018). Guide sur la proche aide et l'emploi pour le personnel d'intervention en employabilité travaillant auprès de personnes proches aidantes. [Sherbrooke] : Centre d'intégration au marché de l'emploi, 70 p.

La santé physique, psychologique et financière des nombreuses personnes qui doivent composer avec leur vie de travail et les responsabilités assumées gratuitement auprès de proches en perte d'autonomie occupe une place importante dans la réalité du marché de l'emploi.

Dans un objectif de sensibilisation et de prise de conscience, le Centre d'intégration au marché de l'emploi (CIME) a conçu un outil d'accompagnement qui s'adresse à la fois au personnel en employabilité et aux personnes aux prises avec cette problématique.

Le CIME est dédié au développement de la main-d'œuvre féminine ainsi qu'à la recherche et au développement en intégration socioprofessionnelle.

Bien que ce guide vise particulièrement la proche aidance auprès de personnes âgées, il peut aisément s'appliquer à celles et ceux qui prennent soin d'une personne en perte d'autonomie, et ce, peu importe l'âge. [Résumé du document]

Collard, N. (2016). Qui s'occupe du souper? : travail-famille : l'affaire des deux parents. Montréal : Québec Amérique, 194 p.

La journaliste et essayiste Nathalie Collard fut parmi les premières à s'intéresser à la conciliation travail-famille, dès 1996. Vingt ans plus tard, le sujet demeure plus pertinent que jamais. Bien des femmes, constate-t-elle, sont à bout de souffle, stressées, insatisfaites, au bord de l'épuisement. Car pour l'instant, ce sont encore et surtout elles qui pédalent. Ce sont les mères qui s'occupent du souper ou prennent congé du travail quand un enfant a rendez-vous chez le médecin... Et franchement, plaide l'auteure, il est temps que cela change.

Bien sûr, le monde du travail s'ouvre timidement à la réalité des familles modernes. Et on voit poindre une nouvelle génération de pères plus engagés et plus présents. Mais il reste encore beaucoup de chemin à parcourir.

La prochaine étape ? En arriver à concevoir la conciliation travail-famille non plus comme un défi individuel, mais comme un enjeu qui touche tout le monde, une condition nécessaire à l'équilibre de la société. Si, durant des siècles, les hommes ont pu avoir accès à tout – la carrière, les enfants, la famille, les loisirs – c'est parce que les femmes étaient à leurs côtés. L'heure du retour du balancier a sonné. Au tour des hommes de mettre l'épaule à la roue afin qu'hommes et femmes puissent se réaliser pleinement. [Résumé de l'éditeur]

Duval, M.-P., et al. (2009). Bébé ou CV? Montréal : Productions Virage Inc., 1 DVD (46 min.)

Geoffrion, M.-F. (2014). Famille ou carrière : un choix encore possible? Laval, Québec : Éditions Québec-Livres, 124 p.

Ce livre s'adresse aux personnes qui se sont retrouvées un jour au volant de leur voiture dans un bouchon monstre et se sont demandé : « Mais à quoi rime tout ceci ? » Aux personnes qui, en exécutant tous les jours les mêmes gestes, se sont senties comme des automates et se sont dit un beau matin : « Mon Dieu, que c'est ennuyeux ! » Aux parents qui, soir après soir, craignent d'arriver en retard à la garderie !

« Il importe peu, au bout du compte, de sortir du poulailler de la consommation au détriment de la famille. Ce qui compte, c'est de trouver l'endroit où l'on se sent bien, l'endroit qui nous fait grandir et qui respecte nos objectifs de vie et nos valeurs profondes. Le reste n'a aucune espèce d'importance. » Ces réflexions d'une mère ayant choisi de mettre sa carrière de côté pendant un certain temps vous guideront vers le meilleur choix pour vous-même. [Résumé de l'éditeur]

Jeon, S.-H., et al. (2016). Concilier les responsabilités familiales et professionnelles : transition vers le travail autonome parmi les nouvelles mères. Ottawa : Direction des études analytiques, Statistique Canada, 37 p.

« La présente étude vient alimenter le débat sur le rôle du travail autonome en vue d'aider les femmes à mieux concilier leurs responsabilités familiales et professionnelles en fournissant des données probantes tirées d'un ensemble de données exceptionnellement riche où les enregistrements individuels du Recensement de la population de 2006 sont couplés avec ceux de l'Enquête nationale auprès des ménages de 2011. L'étude porte directement sur les changements associés aux activités principales sur le marché du travail dans le cas des femmes qui ont des nouveau-nés » [Résumé de la page 5]

[Cliquer ici pour consulter le document](#)

Laliberté, A., et al. (2015). Ces femmes qui aident -- et qui s'oublent : un travail à valoriser dans la région de la Capitale-Nationale : les soins offerts par les proches aidantes, les mamans et les employées. [Québec] : Centre étape, 56 p.

Lightbody, T. et Williamson, D. (2017). "The Timing and Intensity of Maternal Employment in Early Childhood: Implications for Canadian Children." Journal of Child & Family Studies, **26**(5): 1409-1421.

This study focused on the associations between timing and intensity of maternal employment in early childhood and the developmental outcomes of young Canadian children. We conducted a secondary analysis of data from the Canadian National Longitudinal Survey of Children and Youth using multiple linear regression. We tested the associations between mothers' employment in the first four years of children's lives and motor and social development of zero to 4-year-old-children and receptive language of 4 and 5-year-old-children. We also examined the association between working more than 20 h a week during the first 2 years of children's lives and children's outcomes. We found that mothers who returned to work when their children were between 0 and 4 years old had enhanced motor and social development in comparison to children of mothers who did not work during this time. Additionally, findings showed that relative to children of mothers who worked 20 h or less a week in the first 2 years of their children's lives, in particular between 12 and 17 months, children of mothers who worked more than 20 h had lower receptive language scores at 4 and 5 years of age. These findings have implications for maternity and parental leave policy in Canada. [Résumé de l'auteur]

Schiappa, M. (2011). Maman travaille : le guide. Paris : First éditions : Gründ, 248 p.

Van Massenhove, F. et Auwers, T. (2013). Travailler de chez vous, ça va de soi : vers une nouvelle culture de travail. Bruxelles : Racine campus, 167 p.

Celui qui gère sa propre vie est plus heureux et travaille mieux. C'est l'axiome que Frank Van Massenhove et Tom Auwers ont appliqué à la transformation du SPF Sécurité Sociale en une organisation moderne et efficiente. Le personnel peut désormais y choisir quand et où travailler : à la maison, à la mer, au bureau... peu importe, pourvu que les résultats suivent. Travailler de chez soi vous apprendra pourquoi le temps est devenu la nouvelle monnaie, comment motiver ses collaborateurs et maximiser leur implication, et combien il peut être libérateur de renoncer à son propre bureau, même pour le patron.

Frank Van Massenhove et Tom Auwers relatent comment, avec leurs collaborateurs, ils ont réussi à faire du SPF Sécurité Sociale une organisation exemplaire. Une passionnante aventure, agrémentée de dessins de Kamagurka et éclairée de commentaires techniques de Frederik Anseel, professeur de psychologie du travail à l'Université de Gand. Travailler de chez vous ouvre la voie d'une nouvelle culture de travail qui place le travailleur au centre et mise sur le respect, la confiance et les résultats. Spécialement recommandé aux managers à l'esprit ouvert, aux CEO et hauts fonctionnaires qui veulent vraiment faire la différence, et à tous ceux qui veulent savoir comment concilier travail et épanouissement. [Résumé de l'éditeur]